



Carta de Tratamientos
Treatments Menu



Spa de Autor

Signature Spa

Sonidos, Rituales y Tratamientos Mayas heredados de una generación a otra. Manuel De la Garza, originario de México, pone su sello único en este maravilloso espacio convirtiéndolo en un Spa de Autor.

Sabiduría antigua Maya aplicada a través del tiempo y heredada de su bisabuelo K'inam Canek, nacido en Quintana Roo, México y sacerdote Maya de la "Casa del Sol", se unen a una interpretación auténtica y muy personal del lujo y el bienestar, transportándonos a su tierra y a la Riviera Maya para revelarnos sus secretos.

Manuel De la Garza, ganador de ocho premios "Best Luxury Hotel Spa" en España, Europa y a Nivel MUNDIAL por los World Luxury Spa Awards, firma este Spa de Autor en el espectacular **Claris Hotel & Spa 5*GL** para rendir homenaje a sus antepasados y las tradiciones milenarias de la Cultura Maya. Creador de la marca francesa inspirada en el espíritu Maya, L'âme Maya Paris (El Alma Maya) revela sus secretos ancestrales fusionando la última tecnología cosmética y el encanto de una civilización con un gran legado.

En Mayan Secret Spa podrán encontrar el equilibrio y la armonía del cuerpo y la mente en un entorno de servicio y calidad inigualable, unido a la alta cosmética Francesa de **CARITA**. Un estilo totalmente propio que hace de esta puesta en escena una experiencia inolvidable.

Entréguese a la magia de Mayan Secret Spa y sus secretos, donde crearemos un momento inigualable de paz, belleza y bienestar.

Mayan Secret Spa
Donde el Relax se convierte en Arte...

Ancient Mayan Sounds, Rituals and Treatments inherited from one generation to the next. Manuel De la Garza, originally from Mexico, delivers his unique style to this marvelous space making it a Signature Spa.

Ancient Maya knowledge applied through time and inherited from his great grandfather K'inam Canek, Mayan priest of the "Casa del Sol" (House of the Sun) born in Quintana Roo, Mexico, combined with a very personal and authentic interpretation of luxury and wellbeing, takes us on a magical trip to his homeland and to the Mayan Riviera, revealing its wonderful secrets.

*Manuel De la Garza, eight times winner of the "Best Luxury Hotel Spa" award in Spain, Europe and WORLDWIDE, recognition granted by the World Luxury Spa Awards, designs this unique space as a Signature Spa in the spectacular **Claris Hotel & Spa 5*GL** to honor his ancestors and the ancient traditions of the Mayan Culture. Creator of the French brand, L'âme Maya Paris (The Mayan Soul), inspired in the Mayan spirit that reveal his millennial secrets bonding the ultimate cosmetic technology with the enchantment of a civilization with an amazing legacy.*

*In Mayan Secret Spa, you will find the balance and harmony of body and mind in a unique environment of high service and quality, combining the exclusive cosmetic French brand **CARITA**, with a very personal style making this setting an unforgettable experience.*

Surrender yourself into the magic and secrets of Mayan Secret Spa, where we will create an unparalleled moment of peace, beauty and wellness.

Mayan Secret Spa
Where Relax becomes Art...



beauty & relax

TRATAMIENTOS CORPORALES BODY TREATMENTS



Experiencia de Sal Marina y Aceites Aromáticos

25 / 55 min

Combinación de aceites aromáticos y Sal Marina que permite una envoltura y exfoliación ultra hidratante y revitalizante. Ideal para ocasiones especiales dejando su piel como la seda.

Sea Salt and Aromatic Oil Experience 25 / 55 min

Aromatic oils and Sea Salt combination for an ultra-hydrating and revitalizing peeling and wrap. Ideal for pre-tanning and special occasions leaving skin soft as silk.

Experiencia Desintoxicante de Espirulina

55 min

Desintoxicante y adelgazante. Comienza con una suave exfoliación para activar la circulación combinado con extractos de algas marinas. Perfecto después de un largo viaje o para complementar cualquier programa de desintoxicación o control de peso.

Detoxifying Spirulina Experience 55 min

Detoxifying and slimming. Begins with an exfoliation to boost circulation combined with seaweed extracts. Perfect after a long trip or to support a detox or a weight program.

Tratamiento Hidratante de Arcilla Rosa Caolín

55 min

Ideal para pieles sensibles, deshidratadas o dañadas por el sol. Su exfoliación y envoltura de arcilla rosa Caolín con aceites ricos en nutrientes permite un tratamiento descongestionante, calmante e hidratante.

Hydrating Rose Kaolin Clay Body Wrap 55 min

Ideal for sensitive, dehydrated or sun damaged skins. Exfoliation followed by Pink Kaolin Clay wrap with nutrient rich treatment oils to calm and moisturize the skin.

Experiencia Corporal de Vino

55 min

Tratamiento corporal anti-edad que regenera la piel. Una exfoliación revitalizante seguida de una envoltura nutritiva y anti-edad.

Wine Body Experience 55 min

Rejuvenating treatment to regenerate the skin. An invigorate body scrub followed by a nourishing and anti-aging body wrap.

Descubre el Mundo Maya...



TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS

Productos de la marca Francesa **CARITA** que convierte el cuidado personal en Arte. Creadores de la Haute Beauté y del concepto de Belleza Global, donde cada tratamiento es personalizado. Todos los tratamientos Faciales se pueden realizar también con la máquina CLE* (Cinetic Lift Expert) de **CARITA**.

*Products from the French brand **CARITA** that transforms personal care into Art. Creators of the Haute Beauté and the Global Beauty concept, where every treatment is custom-made. All our Facial Treatments can be done with the CLE* (Cinetic Lift Expert) machine from **CARITA**.*

Ideal A la Medida

60 min

Facial preventivo que retrasa la aparición de los signos de la edad, diseñado a la medida para su piel con 3 opciones:

Hidratante de Laguna, Purificante de Papaya, Calmante de Algodón

Ideal Made to Measure

60 min

Special treatment that delays the first signs of age, made to measure for your skin with 3 options:

Lagoon Hydrating, Papaya Purifying, Cotton Soothing

Reafirmante Lift Fermeté

60 / 90 min

Tratamiento anti-edad que reactiva la firmeza de la piel aportando un auténtico efecto lifting con resultados inmediatos.

Firming Lift Fermeté

60 / 90 min

Anti-aging treatment that reactivates the skin firmness, providing an authentic lifting effect with immediate results.

Neomorphose "Top of The Best"

1h 45 min

Tratamiento rejuvenecedor aplicado con la CLE* de **CARITA** que transforma la piel recuperando su tersura y densidad con 3 curas específicas: Renovar, Rellenar y Regenerar.

Neomorphose "Top of The Best"

1h 45 min

Anti-aging treatment applied with the CLE of **CARITA** that transforms your skin recovering its smoothness and original density with three specific cures: Renovate, Refill and Regenerate.*

Neomorphose "Single Best"

60 min

Facial seleccionando una de las 3 curas del Facial "Top of the Best"

Neomorphose "Single Best"

60 min

Selection of one of the three specific cures from the Facial "Top of the Best"





Anti-edad Global 3 Oros 1h 45 min

Tratamiento anti-edad global que combina la exclusiva aparatología de **CARITA** con el poder de los 3 Oros para retrasar y corregir los distintos pasos del tiempo. Diseñado especialmente para las pieles más exigentes que buscan la sensación única de un rostro perfecto.

3 Golds Global Anti-Aging 1h 45 min

*Global anti-aging treatment that combines the exclusive beauty equipment from **CARITA** with the power of the 3 Golds to delay and correct the aging signs. Specially designed for the most demanding type of skins that look for the unique sensation of a perfect face.*

Facial Express “Alfombra Roja” 30 min

Facial Efecto Flash que regenera la piel aportando firmeza y luminosidad.

Express Facial “Red Carpet” 30 min

Facial treatment with a Flash Effect that regenerates the skin through firmness and brightness.

Facial Express Purificante 25 min

Limpieza facial en profundidad para una piel fresca y de apariencia uniforme.

Purifying Express Facial 25 min

Deep cleaning treatment for a fresh and even looking skin.

Anti-edad Mirada Perfecta 15 min

Complemento rejuvenecedor que repara y alisa el contorno de ojos consiguiendo un efecto lifting.

Anti-age Perfect Look 15 min

Rejuvenating complement that repairs and smoothens the eye contour achieving a lifting effect.





Renueve su energía vital en nuestro Temazcal, incluido en todos los masajes. Una experiencia para rejuvenecer su cuerpo, despertar el espíritu y relajar su mente.

Renew your essential energy in our Temazcal, included in all massages. An experience to rejuvenate your body, awaken your spirit and relax your mind.

MASAJES MAYAN MAYAN MESSAGES

JAK' ÓOL Masaje Homenaje Maya 50 / 80 min

Selección de Autor

Este tratamiento rinde homenaje a K'inam Canek, Sacerdote de la "Casa del Sol", de la cultura Maya.

Masaje relajante realizado por Planos SAGITALES que basa el tratamiento en aplicar técnicas dividiendo el cuerpo humano por su eje. Se trabaja por hemisferio, conectando de norte a sur y cubriendo en movimientos largos y suaves los diferentes puntos del cuerpo a la vez. De esta forma se logra el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.

El masaje más relajante jamás diseñado...

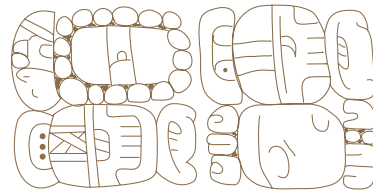
JAK' ÓOL Tribute Mayan Massage 50 / 80 min

Signature Selection

This treatment is a special tribute to K'inam Canek, Priest of the "Casa del Sol" (House of the Sun) from the Mayan culture.

Relaxing massage that is done by SAGITTAL Planes and based on applying techniques dividing the human body by its axis. Each hemisphere is treated, connecting from north to south, and covering with long soft strokes the different parts of the body, all at the same time. This way we get a complete balance between body, mind and spirit.

The most relaxing massage ever created...





TSAAL Masaje Profundo 30 / 50 / 80 min

Se enfoca en la capa más profunda del tejido muscular para aliviar problemas crónicos de tensión.

TSAAL - Deep Tissue Massage 30 / 50 / 80 min

Focused on the deeper layer of muscle tissue to release chronic tension patterns.

KAA KUXTAL Masaje Jetlag 40 min

Diseñado para liberar tensiones. Ideal para recuperarse de un largo viaje o cansancio. Ayuda a adaptarse al nuevo horario.

KAA KUXTAL Jetlag Massage 40 min

Designed to release tension. Ideal for recovering from a long trip or tiredness. Helps your body adapt to the new timeline.

CHUUN NAK' Masaje Mayan Secret 50 / 80 min

Tradicional técnica de curación Maya de circulación de energía combinada con masaje realizado con cera de una vela aromática componen este tratamiento único. Iniciado en el abdomen, área que guarda y procesa las emociones humanas, este masaje se enfoca en abrir los caminos de energía bloqueados y liberar las energías negativas.

CHUUN NAK' Mayan Secret Massage 50 / 80 min

Traditional Mayan healing technique of energy flow combined with massage done with wax of aromatherapy candle making this a unique treatment. Starting on the abdomen, area which stores and processes many of our human emotions, this massage reopens blocked energy paths and release negative energies.

TUUKUL Masaje Holístico Maya 50 / 80 min

Masaje relajante combinado con aceites esenciales y serums para reducir el estrés. Un viaje que comienza con rituales y sonidos de la Cultura Maya que restablecerán su equilibrio natural.

TUUKUL Mayan Holistic Massage 50 / 80 min

Relaxing massage combining botanical oils and serums to reduce stress. A journey starting with Mayan Culture's rituals and sounds to re-establish your natural balance.

YAAKUNAH Masaje Maya para Parejas 50 / 80 min

En nuestra cabina doble, podrá disfrutar con su pareja de un momento romántico recibiendo un masaje relajante con aromaterapia, perfectamente sincronizado, que los transportará al Mar Caribe.

YAAKUNAH Couples Mayan Massage 50 / 80 min

In our double cabin you will enjoy with your partner a romantic moment receiving a perfectly synchronized relaxing massage with aromatherapy scent that will transport you to the Caribbean Sea.

YAAL OOK Reflexología Mayan 30 / 50 min

Una antigua técnica de curación y bienestar que conecta y equilibra los canales de energía de su cuerpo estimulando los puntos reflejos de sus pies.

YAAL OOK Mayan Reflexology 30 / 50 min

Ancient art of healing and wellbeing connecting and balancing the body's energy channels by stimulating the reflex points on your feet.

RITUALES MAYAN DE AUTOR MAYAN SIGNATURE RITUALS

Xocoatl-Éxtasis de Chocolate 1h 25 min

Descubierto por los Mayas, el chocolate es considerado un privilegio para complacer a los Dioses. Este Ritual único suaviza, nutre y deja su piel sedosa, despertando sus sentidos con su aroma.

Xocoatl-Chocolate Extasis 1h 25 min

Discovered by the Mayans, chocolate is considered a privilege to delight the Gods. This unique Ritual will smooth and nurture your skin and leave a silky feeling, awakening their senses with its aroma.

Mayan Piedras Calientes y Energizantes 1h 25 min

Piedras obsidianas importadas de México, conocidas por sus propiedades de retención de calor y transmisión de energía. Alivian la tensión muscular y estimulan la circulación, equilibrando la energía corporal.

Mayan Energy Hot Stones 1h 25 min

Obsidian Hot Stones imported from Mexico, known for their heat retaining abilities and for conducting energy. Relieve muscle tension and stimulate circulation, balancing the energy of your body.

Oro Pre-Hispánico 1h 25 min

Adéntrese en la Riviera Maya con este tratamiento de Oro. Pindas con pequeñas piedras volcánicas y una envoltura de Oro Marino, que dejará su piel suave y con pequeños destellos del brillo del Antiguo Oro Maya.

Pre-Hispanic Gold 1h 25 min

Deepen yourself into the Mayan Riviera with this Gold treatment. A volcanic rocks sachet massage and a Marine Gold wrap that will leave your skin soft and sparkling as the Ancient Mayan Gold.

Ritual de Autor Mayan Secret 1h 30 min

Alcance una total relajación a través de un masaje con pindas calientes de especias aplicadas con aceites esenciales. Este ritual potenciará sus sentidos, proporcionándole una sensación de total bienestar, revitalizando, tranquilizando y armonizando su cuerpo y alma. No se lo puede perder...

Mayan Secret Signature Ritual 1h 30 min

Total relaxation achieved thru a massage of hot herbal sachets applied with essential oils. This ritual maximizes your senses giving you a total state of wellbeing, leaving your body and soul revitalized, peaceful and balanced. A must...

Discover the Mayan World...



SÍMBOLOS SECRETOS MAYAS

Inscripción Maya perteneciente a la "Estela de Itzán"
en el período Clásico Tardío
(600-900 D.C.)

MAYAN SECRET SYMBOLS

Mayan inscription belonging to the "Estela de Itzán"
in the Late Classic period
(600-900 A.D.)

Temazcal

Disfrute nuestra Sauna Pre-Hispánica de construcción artesanal según las tradiciones de la Cultura Maya. En su cúpula interior se calientan piedras volcánicas y se vierte agua con hierbas medicinales aromáticas sobre ellas, provocando así vapor. Un lugar mágico para purificar cuerpo y alma...

Temazcal

Enjoy our Pre-Hispanic Sauna based on the traditional handcraft of the Mayan Culture. Inside the Sauna's dome, volcanic stones are heated and water with aromatic medicinal herbs is poured on them releasing steam. A magical place to purify body and soul...

Ritual "Renacer Maya"

40 min

La Ceremonia de Sanación Espiritual es dirigida por un Temazcaltzin o Chamán y realizada dentro del Temazcal. Es una experiencia mística que purifica su mente, cuerpo y alma en un lugar extraordinario y lleno de magia. Este Ritual consiste en una Purificación y Sanación que le llevará de regreso al seno materno encontrándose con sus raíces. Para el Ritual, 2 personas mínimo. Reserva con 48 hrs. de antelación.

"Mayan Rebirth" Ritual

40 min

Spiritual Healing Ceremony is led by the Temazcaltzin or Chamán and performed inside the Temazcal. A mystic experience that will purify your mind, body and soul in an extraordinary scenery full of magic. A Purifying and Healing Ritual that will transport you to the mother's womb to reconnect with your roots.

For the Ritual, 2 persons minimum. 48 hrs. reservation required.





Riviera Maya de Pies a Cabeza 1h 50 min

Empiece con una limpieza de espalda para exfoliar y suavizar su piel y un masaje craneal y de cuello, aliviando las áreas de mayor tensión muscular. Combinado con un Facial "Ideal a la Medida", el resultado es una piel hidratada, nutrida y protegida y una completa sensación de calma y armonía. Termine con un masaje de presión en piernas y pies, haciendo de este tratamiento una fabulosa experiencia de pies a cabeza.

Mayan Riviera Top to Toe 1h 50 min

Starts with a back cleanse to exfoliate and sooth your skin and a scalp and neck massage, relieving key areas of tension. Combined with an "Ideal Made to Measure" Facial, the result is re-hydrated, nourished and protected skin and an overall sense of calm and harmony. Finish with a wonderful pressure massage on legs and foot making this treatment a fabulous top to toe experience.

Cura Jet-Lag 1h 50 min

Comience con nuestro masaje especial Jet-Lag que le relajará y le permitirá adaptarse al nuevo horario, seguido de un Facial Express Purificante para hidratar la piel y calmar los ojos cansados. Perfecto para ponerle a punto y luchar contra el insomnio.

Jetlag Cure 1h 50 min

Starts with our special Jet Lag massage that will allow you to relax and adapt to the new timeline, followed by a Purifying Express Facial to hydrate your skin and calm tired eyes. Great to jump start your body and fight travelers' insomnia.

Mayan Escapada de Lujo 3h 30 min

El peeling de Sal Marina le dejará la piel sedosa e hidratada, seguido por un Facial Express y, tras un descanso con fruta tropical y champagne, disfrute de un regalo de los Dioses, nuestro Ritual de Autor Mayan Secret que le hará sentirse como en el cielo. Disfrutará de estos tratamientos en nuestra cabina VIP.

Mayan Ultimate Luxury Journey 3h 30 min

Sea Salt peeling will leave your skin exceptionally silky and hydrated, followed by an Express Facial and, after a tropical fruit and champagne break, enjoy one of God's gift, our Mayan Secret Signature Ritual that will leave you feeling like heaven. You will enjoy of all these treatments in our VIP cabin.

Cura de Vinoterapia 1h 25 min

Cura para su cuerpo que comienza con una exfoliación revitalizante seguida de una envoltura nutritiva y anti-edad, concluyendo con un maravilloso masaje relajante y calmante realizado con aceite rico en vitaminas y antioxidantes.

Wine Therapy Cure 1h 25 min

Body cure that starts with a revitalizing exfoliation and followed by nurturing anti-ageing wrap, concluding with a wonderfully relaxing and soothing massage with antioxidant and vitamin body oil.



TEENS Y NIÑOS

KIDS & TEENS

Mi Primer Spa

Un momento especial para iniciar el camino hacia la belleza y el bienestar. Una experiencia Spa de Madre e Hija donde podrán disfrutar juntas de un momento de belleza y relax en nuestra cabina doble con un Facial "Ideal a la Medida" y Belleza de Manos y Pies.

My First Spa Experience

A special moment to initiate the path to wellness and beauty care. A Mother and Daughter Spa experience where you can enjoy a relaxing and beauty moment together in our double cabin with an "Ideal Made to Measure" Facial treatment and a Beauty Hands and Feet care.

Pequeños Superhéroes 50 min

Para un duro día, un masaje con Chocolate adaptado para cada edad les hará sentirse como verdaderos superhéroes. El masaje les ayudará a relajarse y dormir mejor por la noche.

Little Superheroes 50 min

For a tough day, a Chocolate massage adapted for every age will make them feel like true Superheroes. The massage will help them relax and sleep better at night.

BELLEZA DE MANOS Y PIES | DEPILACIÓN

BEAUTY HANDS AND FEET CARE | DEPILATION

Depilación para Hombres y Mujeres

Facial y Corporal con un extra de un masaje con crema que inhibe el crecimiento del vello.

Cuidado de la Piel Joven 50 min

La enseñanza en el cuidado de la piel es clave para que los adolescentes mantengan una piel saludable. Les indicamos cuál es su tipo de piel y cómo cuidarla. Incluye una limpieza básica, una suave exfoliación y un masaje facial con hidratación.

Teens Skin Care 50 min

Skin Care education is the key for teens to maintain a healthy skin. This session will teach teens about their skin type and how to care for it.

Pequeña Princesa Maya 1h 15 min

Convierta en realidad el sueño de su pequeña de ser una Princesa. Limpieza facial infantil diseñada para pieles delicadas y Belleza de Chocolate de Manos y Pies. Ninguna Princesa está completa sin su brillo de labios.

Mayan Little Princess 1h 15 min

Make her dream of becoming a Princess true. Beginning with a children Face Wash designed for delicate skins and then enjoying a Chocolate Beauty Hands and Feet care. No Princess would feel complete without lip gloss.

Depilation for Men and Women

Facial and body depilation with a special plus of a relaxing massage with hair growth inhibitor cream.

PROTOCOLO SPA

HOW TO SPA

Horario Spa

Todos los días del año de 9 a 21 hrs.

Hora de Llegada

Para nuestros Masajes, Rituales de Autor y Packs de Autor, recomendamos llegar 30 minutos antes para disfrutar y relajarse en nuestro Temazcal y ducha de Sensaciones con Cromoterapia ya que está incluido. Para el resto de tratamientos es suficiente con llegar 10 minutos antes de su cita.

Etiqueta Spa

Agradecemos se respete la privacidad y tranquilidad de los clientes. El Spa es una área restringida para móviles y fumar. El Spa le proveerá de toallas, albornoz, zapatillas y todas las comodidades requeridas durante su visita.

Política de Cancelación

Cualquier cancelación realizada con menos de 24h se cargará el 50% del valor del tratamiento. Con menos de 12h se cargará el 100%. Para garantizar la reserva se requerirá del número de tarjeta de crédito o de habitación.

Spa Opening Hours

Everyday of the year from 9 am to 9 pm.

Arrival Time

For our Massages, Signature Rituals and Signature Packs, you are encouraged to arrive 30 min prior to your appointment in order to relax and enjoy our Temazcal and the Sensations/Cromotherapy shower since they are included. For other treatments we recommend 10 min before your appointment.

Spa Etiquette

Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity. The Spa is a mobile phone and smoke free zone. The Spa will provide towels, bathrobes, slippers and all amenities required for use during your visit.

Cancellation Policy

Cancellation within 24 hours will be charged with 50% of the treatment amount. Within 12 hours will incur a 100% charge. A credit card or room number will be required to secure all bookings.



Dirección

Claris Hotel & Spa 5*GL
Pau Claris, 150
08009 Barcelona, España

Address

*Claris Hotel & Spa 5*GL
Pau Claris, 150
08009 Barcelona, Spain*

Contacto

T. +34 934 876 262
www.mayansecretspa.com
info@mayansecretspa.com

Contact

*T. +34 934 876 262
www.mayansecretspa.com
info@mayansecretspa.com*

CLARIS

HOTEL & SPA
5*GL MONUMENT



WORLD
LUXURY
SPA
AWARDS
GLOBAL
SPA
OF THE
YEAR
2018

Mayan Secret Spa
Donde el Relax se convierte en Arte...
Where Relax becomes Art...