

# BELLEZA Y BIENESTAR

Las dietas depurativas de Planet Diet contribuyen a controlar el peso

◆ Los comprimidos funcionales de SaludBox aprovechan la vía sublingual

◆ La ozonoterapia mejora la calidad de vida de los pacientes con hernia discal

## Para anclarse en el presente

► La carta de tratamientos de los espás busca cada vez más la diferenciación

► La sal del Himalaya o la realidad virtual son algunos elementos utilizados en las cabinas

Alberto González ■ MONOGRÁFICOS

**Y**a no basta ni con unas buenas manos, ni con un buen producto. A la hora de elegir un tratamiento de belleza o bienestar, el consumidor busca cada vez más otros elementos que ofrezcan un valor añadido a la experiencia, y que pasan por protocolos innovadores, nuevos desarrollos tecnológicos o entornos originales.

Entre ellos podría destacarse, por ejemplo, el Salt Treatment Massage Ritual, que realizan en Mediterrània Artesans del Benestar (Sant Pere, 132, Badalona), un tratamiento desintoxicante y revitalizante cuyo efecto positivo en el cuerpo es proporcionado por la sal del Himalaya de Comfort Zone. Este es el ingrediente clave, que se utiliza tanto en la forma de cristales disueltos en el aceite (para la envoltura del ritual) como en las piedras calientes que se aplican con un agradable masaje. Un ritual de 90 minutos que alivia dolores, elimina tensiones, estimula el metabolismo y mejora el flujo sanguíneo. Restaura, por tanto, los niveles de equilibrio y la energía del cuerpo, transmitiendo una sensación de calma en los momentos de ansiedad, inquietud y bajos estados de ánimo. También es útil para la piel y las vías respiratorias, enfermedades como el asma, la bronquitis, las manifestaciones alérgicas y neutro-dermatitis.

**TRANSFORMADOR.** Natura Bissé ha desarrollado un pionero protocolo de belleza 360° que introduce, como elemento original, la realidad virtual. Una película introductoria, inspirada en *mindfulness*, ayuda al cliente a sumergirse completamente en el tratamiento, a concentrarse en su respiración

para permitirle disfrutar del protocolo. Al mismo tiempo, la terapeuta lleva a cabo un ritual de bienvenida y unos cálidos toques corporales en sintonía con la narración. Acabada la película, el cliente sigue siendo acompañado durante toda la sesión por una delicada voz en *off* que le ayuda a anclarse en el presente y a experimentar el ritual de belleza con toda intensidad (cualquier tratamiento facial o corporal de Natura Bissé puede ser aplicado en el protocolo espá de The Mindful Touch). Algunos de los centros barceloneses donde puede encontrarse son BlaucelDona, Backstage, el Hotel Arts, Mila Ferrer, Eva González o Aire Estética.

**AMBIENTACIÓN ASIÁTICA.** Bali Spirit (Aribau, 59) traslada a Indonesia con tratamientos que otorgan tanta importancia al trabajo fisiológico como al energético. Este espá urbano —que cuenta con su propia firma de música, compuesta e interpretada por Raquel Jiménez, la propietaria— ha combinado dos tratamientos para crear el ritual Relaxing Shambala (dos horas de duración y 300 euros). Comienza con una serie de sutiles caricias realizadas con polvo de perlas que consiguen frenar la actividad mental y las preocupaciones del cliente, y le llevan a centrarse en las excitantes sensaciones que está experimentando. Posteriormente, se realiza un masaje descontracturante en el que la terapeuta trabaja no solo con las manos, sino también con los antebrazos y las piernas, lo que provoca sensaciones distintas al masaje digitopalmar. **“El resultado es un tratamiento en el que el cliente se siente querido, abrazado y mimado. Un trabajo muy energético”**, dice Jiménez.

Una última propuesta sugerente es la



Tres propuestas. A la izquierda, tratamiento con CLE de Carita. A la derecha, sal del Himalaya y Bali Spirit.

### PROPIEDADES

► El ritual bautizado como Salt Treatment Massage es desintoxicante y revitalizante

del espá del Hotel Claris, en Barcelona (Pau Claris, 150). El nuevo Mayan Secret Spa es una experiencia desde el momento en el que uno atraviesa sus puertas, porque en su interior guarda secretos mayas y piezas originales del periodo 600-900 a.C. Más allá de esta curiosa puesta en escena, este espá de autor cuenta con un servicio y una calidad más que destacable, unidos a la alta cosmética francesa de Carita.

Entre los tratamientos que allí se realizan está, por ejemplo, Neomorphose Top of the Best (260 euros y una hora y tres cuartos de duración). Se trata de un protocolo rejuvenecedor que se aplica con la CLE de Carita (Cinetic Lift Expert), última tecnología en aparatología estética, dirigida a transformar la piel recuperando su tersura y densidad con tres curas específicas: renovar, rellenar y regenerar. ★