

De tanto forzar la **máquina**, llega un momento en que el cuerpo exige un **parón**. Y lo hace por la vía rápida. Antes de que eso suceda, es bueno irle dando alguna que otra **tregua**.

# Encefalograma plano

TEXTO DE ALBERTO GONZÁLEZ

## Experiencia combinada

**DE LA PIEL AL PALADAR** En el año de su centenario, Majestic Hotel & Spa Barcelona ha creado *El sabor de la belleza*, una estimulante experiencia ideada en colaboración con su restaurante Solc y la firma de cosmética Natura Bissé. Esta se inicia en el espá, con cinco fases: una cata de aromas para calmar la mente, un *peeling* facial, un suero antiedad en el rostro,

una mascarilla con efecto tensor y un *peeling* corporal y masaje. La experiencia prosigue en Solc, que entra en escena para ofrecer cinco deliciosos platos inspirados en cada una de las cinco fases del tratamiento previo. Así, por ejemplo, hay un plato con champán y peta zetas que replica el burbujeante efecto del *peeling* facial. Precio: 480 euros por pareja.



## Del Eixample al sureste asiático

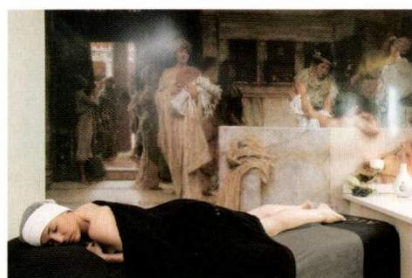
**PRODUCTOS VEGANOS** En Consell de Cent 391, un antiguo parking del Eixample barcelonés recrea un pedacito de sureste asiático. Una mezcla de elementos decorativos —entre los que destaca una puerta balinesa original— procedentes de Malasia, Indonesia o Vietnam trasladan al cliente nada más entrar en Slow Spa. El recién estrenado centro de bienestar

(abrió sus puertas hace poco más de un mes) se sustenta en tres pilares principales: la estética, los masajes *tai* descontracturantes y el yoga. Ha sido necesaria una inversión cercana al millón de euros para alcanzar el nivel de excelencia del local, que solo utiliza productos naturales, orgánicos y veganos en sus siete amplias cabinas (todas ellas con ducha y pileta balinesa).

## Homenaje a un sacerdote maya

**POR HEMISFERIOS** Las paredes de la entrada del Mayan Spa (Hotel Claris) reproducen la textura de las pirámides mayas. No hay mejor forma de acceder a este espá museo, que incorpora auténticas obras de arte precolombino (desde estatuas, a platos o una estela). Destaca por incluir un temazcal (la sauna prehispánica) que, junto con la ducha de sensaciones y cro-

moterapia, prepara anímicamente para el tratamiento posterior. La última incorporación de la carta es el Masaje Homenaje Maya (150 euros, 50 minutos), que recuerda a K'inam Canek, sacerdote de la Casa del Sol. Se realiza por planos sagitales, dividiendo el cuerpo por su eje, y trabajando de forma integral cada hemisferio mediante movimientos largos y suaves.



## Viaje de transformación

**ACEITES ESENCIALES** Desde hace más de 34 años, Alqvimia ofrece alta cosmética alquímica 100% natural, con los beneficios de los más exclusivos y preciados aceites esenciales. Ahora, para demostrar la eficacia de estos productos, la marca ha implementado tratamientos en sus dos *store & spa* (Muntaner, 327 y Rambla de Catalunya, 24). Allí se inicia un viaje de trans-

formación, mediante propuestas tan originales como el tratamiento de la moxa (combustión de un cigarro puro elaborado con artemisa sobre el segundo chakra); el ritual Reina de Egipto (con envolturas de sales del mar Muerto y fragancias exóticas); el tratamiento especial para busto (con un masaje taoísta especial) o el tratamiento facial regenerante para pieles masculinas.