

Por solo 2€ al mes SUSCRÍBETE

Vida y estilo

Es noticia ▾

[Vida y estilo >](#)Ofrecido por 

Así son los mejores Spas de Barcelona: relajarse y renacer con rituales y tratamientos de la cultura maya

- La firma Mayan Spas de Manuel De la Garza ofrece tratamientos, masajes y rituales exclusivos de la cultura prehispánica maya como el Temazcal
- El experto ha puesto en marcha Spa Academy by Manuel De la Garza que ofrece cursos de estética y masajes en spas de hoteles de lujo



4 Se lee en
minutos

Aina Llorente

05 de julio del 2023. 07:35



⁰ Comentarios ↓

El día a día es arrollador. **Trabajo, familia, responsabilidades...** Un ajetreo que, en muchas ocasiones, hace que nos olvidemos de algo tan importante como el **cuidado personal**. El **bienestar físico y emocional** nos aporta un equilibrio que necesitamos para hacer frente a la rutina. En este sentido, es importante buscar momentos para **relajarse y desconectar de todo**. Y una de las mejores formas de hacerlo es a través del **'wellness'**.

Los **spas** son el lugar ideal para la tarea y en **Barcelona** hay muchísimas opciones. Pero, sin lugar a dudas, y para quienes quieran vivir una experiencia única, la cadena **Mayan Luxury Group** del mexicano **Manuel De la Garza** es la opción ideal que engloba varios spas en hoteles de lujo, la firma de Alta Cosmética de l'Âme Maya París y Spa Academy, el nuevo centro de formación de terapeutas en Barcelona.

Tratamientos, sonidos y rituales heredados generación tras generación de la cultura maya (el bisabuelo de De la Garza era **K'inam Canek, Sacerdote de la Casa del Sol**) en los **hoteles más selectos de la Ciudad Condal**. Una combinación sublime entre bienestar y lujo.

Pasatiempos online



Disfruta del tiempo libre con la selección de p diarios de El Periódico. Ejercitarás tu mente y prueba tu destreza.

REGÍSTRATE



Una estancia del Mayan Secret Spa del Claris Hotel & Spa 5* GL / CEDIDA / MAYAN SPA

Concretamente, el grupo especializado en tratamientos de la cultura prehispánica maya tiene dos spas. Por un lado, [Mayan Secret Spa del Claris Hotel & Spa 5* GL](#) y, por el otro, [Mayan Luxury Spa de El Palace Barcelona 5* GL](#), ambos multipremiados. También cuenta con las **Mayan Spa Suites**, que ofrece tratamientos a **suites de tres hoteles de lujo de la Ciudad Condal**.

“Siempre he creído en el sector del ‘wellness’ y lo he apostado todo. Todo ello se ha traducido en premios y reconocimientos. Tenemos 14 World Luxury Spa Awards, 4 de la Lista de Oro de Condé Nast y el último reconocimiento que hemos recibido ha sido el de Managing Directors

Awards en 2022”, explica Manuel De la Garza, CEO & Founder de Mayan Luxury Group.

SPA Y TRATAMIENTOS MAYAS EN HOTELES DE LUJO DE BARCELONA

Mayan Spa ofrece tratamientos, masajes y rituales tradicionales mayas. Se trata de una experiencia única pensada para lograr el máximo bienestar físico y emocional.

Temazcal: La sauna tradicional maya

El eslogan de Mayan Spas es “**Relájate. Renace**”, que nació de los comentarios que los propios clientes hacen tras salir de la experiencia. Uno de los elementos distintivos de los spas de Manuel De la Garza son los **Temazcal**, un baño de vapor con hierbas medicinales que se usaba en rituales mayas. Tanto [Mayan Secret Spa](#) del Claris como [Mayan Luxury Spa](#) de El Palace, cuentan con una de estas saunas prehispánicas únicas en Europa.



mayanspas
Original audio

Ver perfil



[Ver más en Instagram](#)

mayanspas

Disfruta de nuestra Sauna Pre-Hispánica de construcción artesanal según las tradiciones de la Cultura Maya 🙌

En su cúpula interior se calientan piedras volcánicas y se vierte agua con hierbas medicinales aromáticas sobre ellas provocando así vapor. Un lugar mágico para purificar cuerpo y alma ❤️

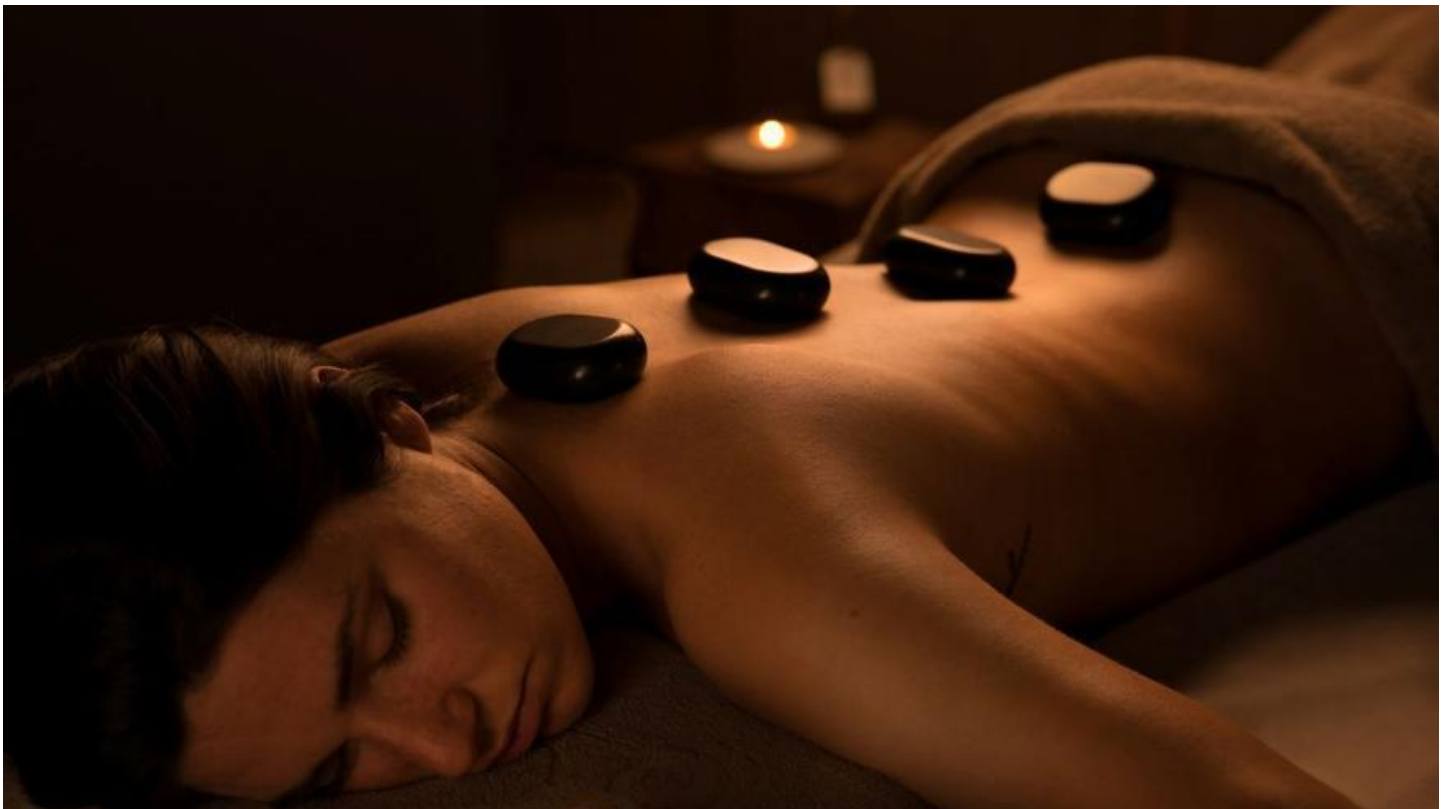
[#MayanSpa](#)

Añade un comentario...

Concretamente, la firma de spas de Manuel De la Garza ofrece dos rituales. Por un lado la **sauna**, donde se calientan piedras volcánicas y se vierte agua con hierbas medicinales sobre ellas para generar vapor. Por otro lado, ofrecen la experiencia “**Renacer Maya**”, una sesión de sanación espiritual dirigida por un **Temazcaltzin** o chamán que purifica el cuerpo y el alma.

Tratamientos corporales, faciales y masajes mayas

Al Temazcal hay que sumarle toda la gama de tratamientos corporales y faciales, que se trabajan con productos de lujo de la marca de cosmética francesa **Anne Semonin Paris**. Exfoliaciones y envolturas para cuidar la piel o desintoxicar, y otros tratamientos para cuidar la cara y rejuvenecer.



Mayan Spa cuenta con diferentes tipos de masajes /
CEDIDA / MAYAN SPA

A todo ello se suman los **masajes mayan**, que cuentan con una sesión de Temazcal y una ducha de cromoterapia previa para preparar el cuerpo para el masaje. [Mayan Spas](#) cuenta con masajes antiestrés **Ts'aal** que trabajan las capas más profundas del tejido muscular para eliminar tensiones. El **Chuun Nak'**, por ejemplo, que se hace con la cera de una vela aromática, donde liberas las energías negativas. El **Tuukul** es un masaje holístico que combina aceites esenciales y serums, además de seguir un ritual con sonidos de la cultura Maya. Experiencias únicas para reequilibrar cuerpo y alma.

Descuentos para este verano

Mayan Spas ha preparado descuentos especiales para cuidar la piel este verano. Con la promoción Summer Essentials conseguirás un [15% de descuento en tratamientos seleccionados para el verano](#). Por otro lado, los lectores de El Periódico podrán disfrutar de un 10% de descuento con el **código EWOMAN10**. ¡No te lo pierdas!

PRIMERA ACADEMIA DE SPAS ESPECIALIZADA EN HOTELES DE LUJO EN BARCELONA

Manuel De la Garza ha dado un paso más en su apuesta decidida por el sector del Wellness y ha abierto las puertas de [Spa Academy by Manuel De la Garza](#), la primera escuela especializada en formación de profesionales de spa para hoteles de lujo. “El principal objetivo de este nuevo proyecto versa en la necesidad de que las terapeutas tengan una formación de máxima calidad. Los mejores hoteles 5* GL y el sector del bienestar se beneficiarán de alumnos totalmente preparados para ofrecer el mejor servicio al huésped”, asegura De la Garza.



Mayan Spa trabaja con productos de la firma cosmética francesa Anne Semonin /
CEDIDA / MAYAN SPA

Entre los cursos destacan el **ciclo Luxury Wellness & Spa**, con el que los alumnos aprenderán a gestionar todos los servicios relacionados con el bienestar; el **ciclo Spa Management**, posterior al anterior y que especializa al alumno en ello. Por otro lado, la academia cuenta con cursos más breves para especializarse en técnicas concretas como **Hot Sones, Lomi Lomi, masaje con Pindas o masaje sueco**.