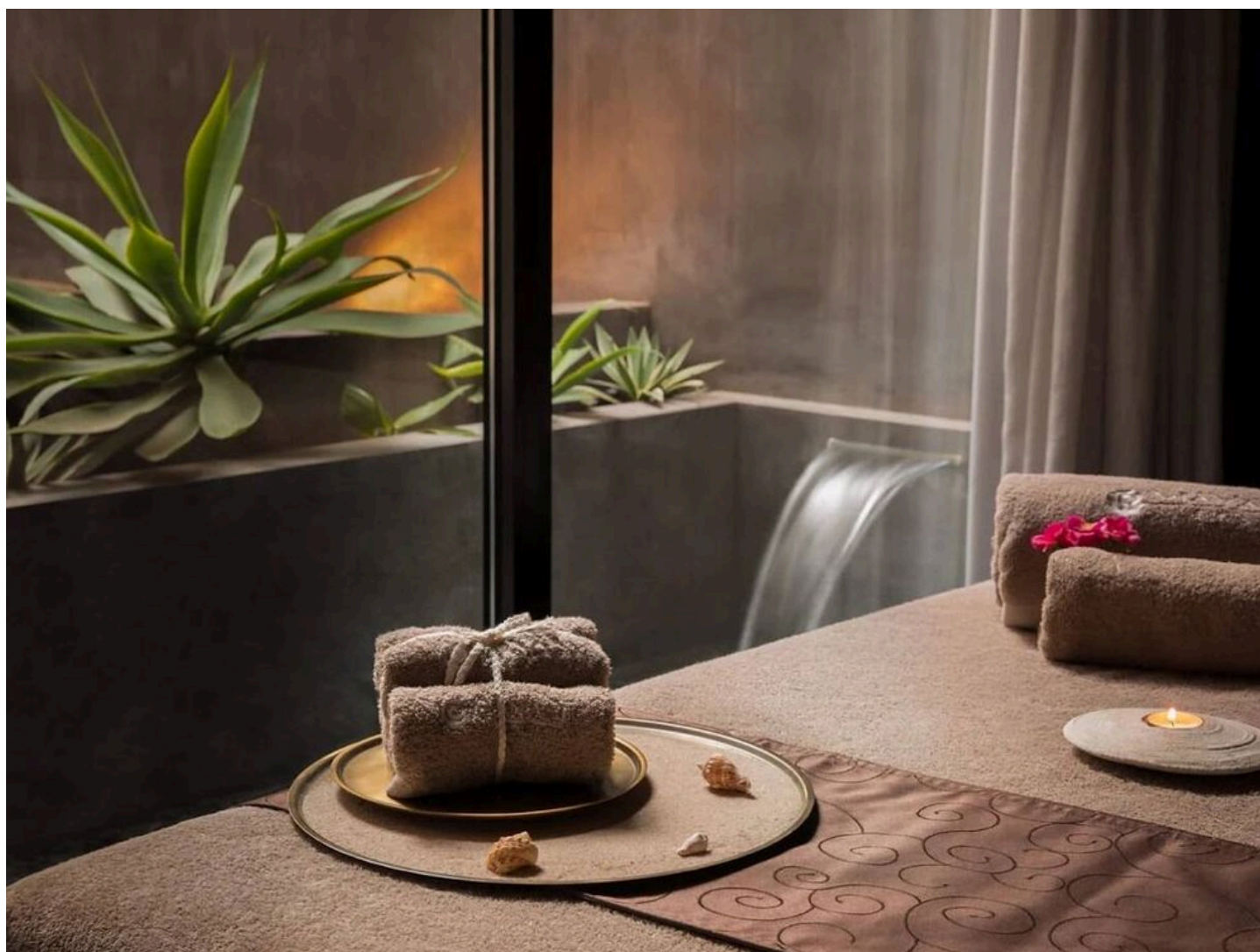




RITUALES MAYAS

El spa más exclusivo de Barcelona esconde una sauna prehispánica única en Europa ideal para relajarte y olvidar el estrés

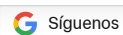
Se ha convertido en uno de los spas más exclusivos de Barcelona gracias a su propuesta inspirada en la cultura maya y a su Temazcal, una sauna prehispánica única en Europa pensada para desconectar del estrés urbano



Zona de tratamiento ambientada con luz tenue y vegetación en este spa de autor de Barcelona. (Google)

Por **Marina Velasco**

17/02/2026 - 05:00



- [Sumérgete en un balneario histórico de Barcelona inspirado en los baños romanos: en un edificio del siglo XVIII](#)
- [Para ir al menos una vez en la vida: el primer spa inmersivo con sonidos 4D al más puro estilo *Matrix* que encontrarás en este lugar de España](#)

Mayan Secret Spa se ha consolidado como uno de los balnearios más exclusivos de Barcelona gracias a su propuesta diferencial: una **sauna prehispánica única en Europa** y un **concepto de bienestar inspirado en la cultura maya** en pleno centro de la ciudad.

Barcelona presume de arquitectura, gastronomía y hoteles de cinco estrellas, pero también guarda **refugios pensados para bajar revoluciones**. En uno de esos establecimientos de gran lujo, entre mármoles y salones históricos, se esconde **un espacio donde el tiempo parece detenerse y el estrés queda al margen desde el primer paso**.



¿Quieres estar al día con El Confidencial?

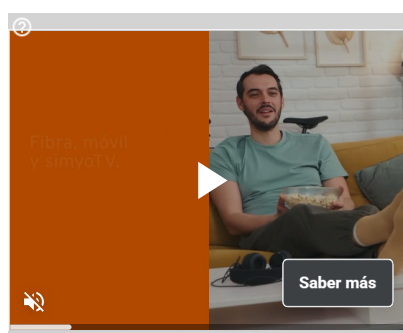
Esta es la forma más sencilla de tener nuestras noticias siempre a mano. Síguenos en Google para recibir al instante toda la actualidad que marca el día.

Más noticias de El Confidencial

Un spa de autor con alma maya en el corazón de Barcelona

Ese lugar es **Mayan Secret Spa**, ubicado en el **Clarís Hotel & Spa 5*GL**, en la calle Pau Clarís, 150. Forma parte del **universo creado por el mexicano Manuel De la Garza**, impulsor de los llamados "**spas de autor**" y reconocido por los **World Luxury Spa Awards** y por la **Guía Michelin 2024** como uno de los referentes del sector en la ciudad.

El espacio combina lujo hotelero y espiritualidad ancestral. En su interior se exhiben **piezas originales de la cultura maya del periodo 300-900 d.C.**, integradas en la decoración como parte de una experiencia inmersiva. Además, en la primera planta del Clarís Hotel & Spa 5*GL puede visitarse la exposición permanente **Los Mayas y el Esplendor de América**, dedicada a esta civilización precolombina y vinculada al propio concepto del establecimiento.





mayanspas
9644 seguidores

Ver perfil



Temazcal: la sauna prehispánica única en Europa

La gran particularidad de Mayan Secret Spa es su **Temazcal**, descrito como una sauna prehispánica construida de forma artesanal según las tradiciones de la cultura maya. En el interior de su cúpula se calientan **piedras volcánicas** sobre las que se vierte agua con **hierbas medicinales** aromáticas, generando un vapor envolvente pensado para **purificar cuerpo y mente** en un entorno íntimo y ceremonial.

La experiencia puede completarse con el ritual "**Renacer Maya**", que se celebra dentro del Temazcal y requiere reserva previa (**180 euros por persona**), o con una [amplia carta de tratamientos](#) que incluye **masajes mayas** como el **TUUKUL** (holístico), el **TS'AAL** (profundo) o el **WUUTS'UL** a cuatro manos, además de rituales con **piedras calientes**, **chocolate**, **oro prehispánico** o **vinoterapia**, con precios que parten de los 230 euros. El spa abre todos los días de **10.00 a 21.00**