

VIAJES 🕒 3 minutos 📅 05 DICIEMBRE 2024

Los mejores spas de hotel en Barcelona

Los spas urbanos son auténticos oasis que muchos hoteles convierten en su nirvana. Descubre nuestra selección de los mejores espacios para desconectar en la Ciudad Condal.

Barcelona

Hoteles

Selección del editor

Spa

Viajes



Compartir



Mientras que en las culturas ancestrales las aguas compartidas, como las termas romanas y los baños árabes 'hamman', eran un pretexto para socializar, hoy en día buscamos que estos espacios sean un reducto íntimo donde exiliarnos del bullicio cotidiano. En muchos casos reservados a adultos, los spas urbanos se han convertido en lugares indispensables para los viajeros y en una condición *sine qua non* para reservar la estancia en un hotel. Más allá de la exclusividad, una carta de almohadas o de *amenities* de alta cosmética, los amantes del termalismo depositan su confianza en manos de establecimientos que ofrecen algo más: la desconexión.

Saunas, piscinas climatizadas, *caldarium*, cascadas de cuello de cisne, baños de contraste, camas de burbujas, *flotarium*... son algunos de los imprescindibles de los circuitos de aguas en los hoteles recomendados por la Guía MICHELIN en Barcelona que hemos seleccionado. Pero no se conforman con eso. Los siete establecimientos a continuación van mucho más allá de la hidroterapia, sumando tratamientos terapéuticos, a menudo personalizados, para el equilibrio mental, físico y emocional. Todo ello en entornos exclusivos que invitan a dejar el estrés en la puerta y en donde el buen gusto es su aval. Si eres de los que siempre buscan la palabra 'spa' en la pestaña 'instalaciones' al reservar un hotel, este reportaje te evita el trámite. En el caso de que seas principiante, no habrá mejor manera de iniciarse en la excelencia que con estos refugios urbanos de bienestar holístico.

¡Únete a nuestra comunidad de *foodies* y viajeros! [Crea tu cuenta gratuita](#) para disfrutar de una experiencia 100% personalizada, con ventajas exclusivas para descubrir, reservar y compartir tus restaurantes y hoteles favoritos.

Hotel Arts Barcelona

Desconexión termal en el edificio más alto de la ciudad: un rascacielos de 44 plantas que alberga en la penúltima su '43 The Spa', a 154 metros de altura, con vistas al Mediterráneo. Este espacio de relajación absoluta presume de piscinas de hidroterapia con las últimas tecnologías, saunas, baños de vapor y tratamientos de lujo con los aromas Alqvimia, disponibles incluso los domingos. Especialmente disfrutables son sus packs, como "Renovación", que incluye un circuito de aguas, facial y corporal, de 90 minutos.

 Piscina climatizada interior de 13 metros © Mandarin Oriental Barcelona

Piscina climatizada interior de 13 metros © Mandarin Oriental Barcelona

Mandarin Oriental Barcelona

¿Un retiro urbano para dos durante más de tres horas de mimos exclusivos? Esto ofrece el spa de este hotel del Eixample con dos Llaves MICHELIN. Incluye tratamientos corporales y faciales, baño de vitalidad perfumado y ceremonia de té con hierbas orientales. Además, puedes optar por un retiro de rendimiento para líderes, milimétricamente diseñado; HairSpa con experiencia de Oro de 24 quilates; programa de desconexión digital; o servicio de coaching. Todo esto, complementado con una piscina climatizada de 13 metros.

 Signature Spa y zona de descanso del hotel Yurbban Passage © Yurbban Passage

Signature Spa y zona de descanso del hotel Yurbban Passage © Yurbban Passage

Yurbban Passage Hotel & Spa

Este hotel, acondicionado en una antigua fábrica textil de 1878, estilo chic-industrial, alberga el primer centro de cuidado personal vegano de España, solo para adultos, con vistas al bullicioso Barrio Gótico. En Signature Spa nos esperan terapias con productos certificados, orgánicos y 100% vegetales, que incluyen el uso y disfrute de la zona de aguas, para nuestro equilibrio físico y emocional. Si a los masajes veganos *slow beauty* y la zona termal le sumamos una propuesta gastronómica *plant-based* y *gluten free*, tenemos la Vegan Spa & Food Experience.

 Piscina de Seventy Spa Organic & Vegan © Hotel Seventy Barcelona

Piscina de Seventy Spa Organic & Vegan © Hotel Seventy Barcelona

Seventy Barcelona

La aromaterapia se adueña de la zona de aguas de este hotel, presidido por una arquitectura vanguardista y acogedora que nos invita sin forzar. La carta de servicios del Seventy Spa ofrece opciones variadas y excelentes en pro del bienestar emocional, con aceites orgánicos y veganos. Entre ellas, se destaca la palabra 'love': Love massage, Luxury Love Experience... hasta 110 minutos de rituales en pareja para tomarse un respiro y reconectar con lo que realmente importa.

 La tradición maya se funde con el lujo en los tratamientos wellness de Claris Hotel & Spa © Mayan Secret Spa

La tradición maya se funde con el lujo en los tratamientos wellness de Claris Hotel & Spa © Mayan Secret Spa

Claris Hotel & Spa GL

Abrir los caminos de energía bloqueados y liberar los pensamientos negativos. Con semejante *claim* nos invita el Mayan Secret Spa del hotel Claris a retroceder en el tiempo con sus rituales mayas. ¿Nuestro favorito? Chuun nak', técnica de masaje tradicional de curación, con cera de vela aromática. Imprescindible el Ritual Renacer Maya de sanación espiritual dentro de un temazcal, oficiado por un chamán. El spa es un reclamo de calma en un hotel, propiedad del coleccionista Jordi Clos, que ya te transporta a otra dimensión con sus impresionantes obras de arte.


 El diseño de Soho Health Club recuerda a una antigua farmacia © Soho House

El diseño de Soho Health Club recuerda a una antigua farmacia © Soho House

Soho House Barcelona

Barrio Gótico, edificio del siglo XVIII, estilo de inspiración bohemia y atención al detalle. Con estos ingredientes nos sumergimos en el Soho Health Club, un espacio para la calma y el bienestar abierto a todos (socios o no), en una marca de membresía exclusiva con alcance mundial. Además del pack básico con piscina climatizada, saunas y demás placeres para la piel y el espíritu, cuenta con masajes a la carta y experiencias únicas, como la que incluye spa y menú italiano.

Leer más: [Miembro por una noche en la Soho House Barcelona](#)

 Habitación del Hotel Boutique Mirlo Barcelona, con sauna y ducha hamman © Hotel Boutique Mirlo

Habitación del Hotel Boutique Mirlo Barcelona, con sauna y ducha hamman © Hotel Boutique Mirlo

Hotel Boutique Mirlo Barcelona

¿Y si pudieras disfrutar de un spa en la comodidad de tu propia habitación? Imagina alojarte en un hotel apartado del centro, donde su filosofía enfocada en el bienestar te invita a escucharte y detener de un plumazo la endiablada inercia de la 'rueda de hámster'. La propuesta del Mirlo Barcelona es irresistible: 16 habitaciones, algunas con jardín privado, entre las que se reparten hamman, jacuzzi, sauna, hidromasaje... La suite Mirlo sube la apuesta con 50 metros cuadrados y un paraíso de desconexión *wellness* en su interior.



Suscríbete a nuestra [newsletter](#) para recibir un avance de las nuevas direcciones seleccionadas por los inspectores de la Guía MICHELIN, recetas exclusivas de los chefs y mucho más.

Encuentra los mejores restaurantes y hoteles del mundo en la [web de la Guía MICHELIN](#) y en su app, tanto para [iOS como para Android](#). ¡Inscríbete, haz tu lista de favoritos y realiza tus reservas!

Imagen de cabecera: Spa del hotel Mandarin Oriental Barcelona © Mandarin Oriental Barcelona

Escrito por Sonia Guijarro

Periodista de profesión y entusiasta por vocación, Sonia es de esas personas que saborean la vida sin dejarse nada en el plato. La gastronomía y los viajes llegaron a su vida en el momento justo y necesario, tras una carrera entregada a lo que más le gusta: descubrir, experimentar y contarlo. Desde entonces, no ha parado de viajar y probar todo lo que se cuece para luego comunicarlo en medios como 20 minutos o Vanitatis.

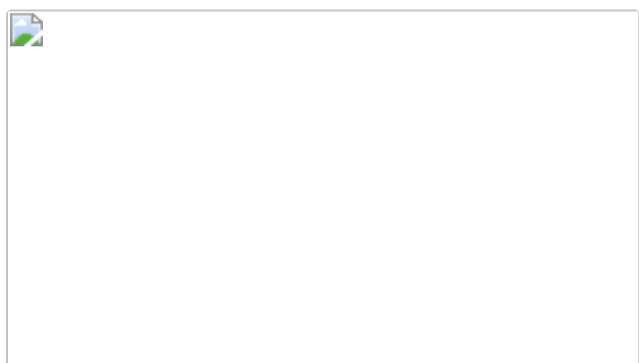
Descubrir más

[Guía de los barrios con los mejores hoteles de Madrid](#)

[Lo cuenta un inspector: el hotel Terra Dominicata](#)

[La habitación más singular del hotel fortificado de Mallorca](#)

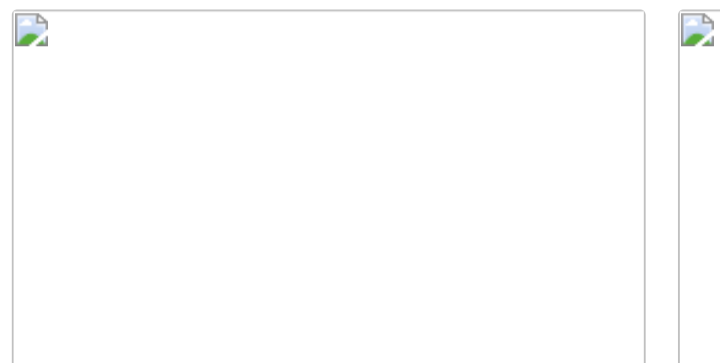
Viajes



VIAJES ⌚ 6 minutos

[Andorra 360°: gastronomía y nieve más allá del esquí](#)

Descubrimos los tesoros que uno de los países más pequeños del mundo ofrece al viajero, más allá del estereotipo andorrano...



VIAJES ⌚ 2 minutos

[Vacaciones de invierno: hoteles para pasar las fiestas](#)

Desde Londres hasta Laponia, presentamos cinco hoteles rebosantes de encanto navideño, ideales para los amantes de la...

VIAJES ⌚ 4 minutos

[La reinención del ryokan](#)

Los ryokan, hoteles tradicionales japoneses, combinan modernidad y legado milenario para perdurar en el futuro. Descubre 10 de...

Hoteles

Restaurantes

Selección del editor

Hoteles

Llave MICHELIN

Navidad

Hoteles

Japón

Llave MICHELIN

[Todos los artículos Viajes](#)

[Guía MICHELIN](#) > [Magazine](#) > [Viajes](#) > [Los mejores spas de hotel en Barcelona](#)

[Sigue los mejores restaurantes y hoteles a través de nuestra app](#)

Sé el primero en recibir noticias y actualizaciones sobre la Guía MICHELIN

Tu email

Suscribirse

Michelin procesará sus datos personales con el fin de gestionar su suscripción y evaluar la pertinencia y eficacia de nuestras campañas y analizar sus interacciones con nuestros comunicados. Sus datos personales podrán ser compartidos con las empresas asociadas a Michelin (TabletHotels y Robert Parker) con objeto de conocerle mejor y hacerle llegar, con su consentimiento, comunicados comerciales acorde con sus intereses. Usted dispone en todo momento de la posibilidad de gestionar sus preferencias o darse de baja. Para ejercer sus derechos, diríjase a [nuestro servicio de atención al cliente](#). Más información sobre el tratamiento de datos por parte de Michelin [aquí](#).

Síguenos



Selección de la Guía MICHELIN



Guía MICHELIN

[Acerca de la Guía MICHELIN](#)

[Restaurantes](#)

[Hoteles](#)

[Colaboración para restaurantes en TheFork](#)

[Contacto](#)

[Da tu opinión](#)

The MICHELIN group



[The MICHELIN Company](#)

[MICHELIN Tires](#)

[ViaMichelin](#)

