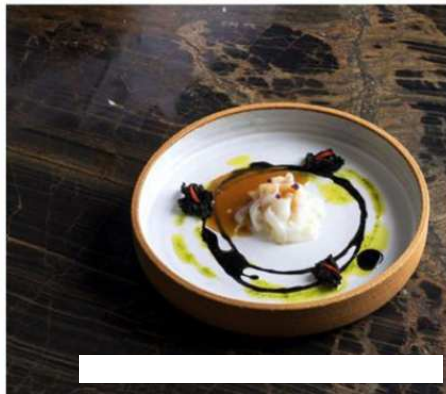


BARCELONA

El Eixample es el barrio que marca tendencia y sabemos por qué

La capital catalana siempre tiene una excusa para volver y si no se reinventa. A su modernidad, de la que siempre ha sido abanderada– y a sus imprescindibles –de la Sagrada Familia a la Pedrera–, el barrio suma las originales propuestas de sus icónicos hoteles y los nuevos lugares que están en boca de todos. Si agitamos los ingredientes nos sale un cóctel sensacional.



27 DE SEPTIEMBRE DE 2021 - 12:23 CEST POR

ESPERANZA MORENO



RITUALES MAYAS EN EL SPA

Hay viajes de autor, cocina de autor... y **spa de autor**. El de El Palace lo firma el mexicano Manuel de la Garza, que ha puesto su sello a este **espacio de descanso, lujo y bienestar inspirado en la sabiduría antigua maya** heredada de su bisabuelo, sacerdote de esta cultura precolombina. Reconocido año tras año como **uno de los mejores spa a nivel mundial**, se puede disfrutar de su evocadora carta de tratamientos aunque no se esté alojado en el hotel. Nuestro viaje de sensaciones puede empezar en **el temazcal, la joya del spa, una sauna prehispánica**, donde tiene lugar un ritual de sanación espiritual dirigido por un chamán; luego continuar con una ducha de sensaciones y finalizar con alguno de sus **rituales tradicionales o masajes mayas**, en los que se combina la alta cosmética francesa de la marca Anne Semonin. Todo sea por rejuvenecer el cuerpo, despertar el espíritu y relajar la mente.