

→ Balcony rooms on the boulevard side enjoy views of La Sagrada Familia – Gaudí's unfinished masterpiece and Barcelona landmark.



Mayan Luxury Spa, Barcelona

Words by Catherine Beattie

A EUROPEAN FIRST

Following changes of name and ownership, the Palace (formerly the Ritz) recently reopened after a US\$38 million refurbishment. Barcelona's iconic hotel is grander than ever, with many original features carefully restored and all 125 guestrooms and suites redesigned with sumptuous new furnishings and state-of-the-art technology. The new Mayan Luxury Spa – the final part of the refurbishment – includes a detoxifying Temazcal Mexican Sweat Lodge, the first in a European luxury hotel.

CONTACT

MAYAN LUXURY SPA

Hotel El Palace
Gran Vía de les Corts
Catalanes 668
08010 Barcelona, Spain
Tel: +34 93 510 11 30
www.mayanluxuryspa.com

MIND, BODY, AND SOUL come together in the new Mayan Luxury Spa at The Palace, Barcelona's magnificent 90-year-old hotel.

Enjoy ancient Mayan therapies and prestigious Anne Sémonin spa treatments carried out in four luxurious treatment rooms. Massages include use of the Sensations shower and Temazcal sauna, which is based on ancient Mayan sweat lodges with volcanic stones heated inside the sauna and water with aromatic medicinal herbs poured over them to release steam and raise the temperature.

The Mayan Rebirthing Ritual is a spiritual healing ceremony for one or two participants, led by the Temazcal *shaman* and performed inside the Temazcal accompanied by native sounds and chanting. It is a mystical experience designed to purify mind, body, and soul by transporting participants back to the womb to reconnect with their roots.

The Temazcal represents Mother Earth as the place where the elements Earth, Air, Fire, and Water gather for this sacred Mayan ritual. Lasting 40 minutes, it ends with a refreshing Sensations shower and balancing tea in the relaxation area. ☘

يجتمع العقل والروح والجسد في سبا مايان لاكشوري الفخم الجديد الواقع في فندق "بالاس" الرائع في برشلونة والبالغ عمره ٩٠ عاماً.

انعموا بمعالجات شعب المايا العريق القديمة للصحة والجمال التي تبدها «آن سيمونن»، والمتاحة في أربع غرف معالجات فاخرة. وتضم برامج تدليك باستخدام دوش «بينسيسننز» وحمّام سونا «تيمازكال» المصمم وفق نظام حمامات التعرّق القديمة الخاصة بشعب المايا، والتي يتم فيها تسخين أحجار بركانية داخل السونا ويسكب فوقها الماء مع خلاصة أعشاب عطرية طبيعية لكي ينبعث منها البخار ويرفع حرارة الحمام.

وتقام معالجات الصحة والجمال الخاصة بشعب المايا على شكل حفل يضم شخصاً أو شخصين داخل غرفة سونا «تيمازكال»، ويقود هذه الطقوس «شامان» متخصص يقوم بتطبيق الممارسات العلاجية على أنغام موسيقى وأغاني شعب المايا الأصلية. وتعمل هذه المعالجة على تنقية العقل والروح والجسد واستعادة الحيوية والنشاط.

ويمثل حمّام سونا «تيمازكال» الأرض الأم التي تجتمع فيها العناصر الطبيعية الرئيسية من تراب وهواء ونار وماء. وتنتهي جلسة المعالجة التي تستغرق ٤٠ دقيقة بالاستحمام بوساطة دوش «سنسيسننز» واحتساء فنجان من الشاي المنعش لإعادة التوازن إلى الجسم في منطقة الاستراحة. ☘